

#130 let Sokola v Ostravě – tisková zpráva

Sokolové oslavují 130 let od založení sokolské jednoty v Moravské Ostravě – první na území dnešní Ostravy. Výročí je to kulaté, avšak pandemická omezení nepřejí setkání u veřejného vystoupení členů, jak by bylo obvyklé. Namísto toho vyhlašují ostravští sokolové online sportovní výzvu, kterou tyto spolkové narozeniny oslaví.

Pro členy jednoty i zájemce z řad veřejnosti je připravena denní a týdenní výzva. Každý den v týdnu před jubileem (od 23. do 29. dubna) je zveřejňován jeden cvik k provedení (dřepy, skoky apod.), počtem provedení odkazující na datum výročí. Jinak tomu není ani v týdenní výzvě, kterou je možné plnit kdykoliv v průběhu celého týdne – je v ní zařazeno mimo jiné 1891 sekund běhu či cyklistický výlet na 20,21 km. Bylo myšleno i na seniory, pro něž je určena upravená varianta výzvy.

Cvičit a sportovat je z důvodu pandemických opatření možné pouze samostatně. Při použití hashtagu a sdílení fotky z konání výzvy však bude z fotografií vytvořena koláž do prostor Čapkovy sokolovny, alespoň díky níž budou všichni účastníci pohromadě. Na den výročí založení, 30. dubna, mají sokolové v plánu (v závislosti na aktuálně platných opatřeních) závěrečné sportovní setkání na hřišti.

Tento náhradní program má za cíl nezapomenout na práci našich předchůdců, kteří naši tělocvičnou jednotu založili, vedli, udržovali a po několika zákazech činnosti zase obnovovali. Neméně důležité je osvěžit si nadčasové myšlenky sokolství, jako jsou dobrovolnost, všestrannost, nezištnost, fairplay a vzájemná rovnost.

Tyto idee zakladatelů Sokola jsou udržovány ve známých sokolských heslech „Ve zdravém těle zdravý duch (a v silném těle silný duch)“, „Ni zisk, ni slávu“ či „V mysli vlast a v pažích sílu“.

Všech více než 600 členů sokolské tělocvičné jednoty Moravská Ostrava 1 se těší na plnohodnotný návrat do sportovního a komunitního života a rovněž na další krásná léta trvání tohoto spolku.

Další zdroje

- <https://www.sokol-ostrava.cz/o-nas/130let>
- <https://www.facebook.com/sokolostrava/>
- Vizualní
 - Diskuse v události <https://www.facebook.com/events/327521608723063>
 - příspěvky s hashtagem **#130letsokolavostrave**
- Český rozhlas Ostrava
 - [Živý vstup](#)
 - [Reportáž z Čapkovy sokolovny](#)



Ostravo!

Ostravo, Ostravo! Co trudu a bolesti přehnalo se přes hlavu Tvoji v nedávné minulosti, co slz zbrázdilo Tvé dýmem a uhlím zanesené lice, co obětí neskonalých, bezmezných přinesla's v tom urputném, nelidském zápasu o českost našeho lidu a zachování tohoto těžce ohroženého území svému národu!

Pod těžkým přikrovem Tvým, pod nímž se tak těžce dýše i žije, plál neuhasitelný žár hluboké lásky k vlasti, udržovaný nejčistším nadšením a obdivuhodnou vytrvalostí, jež tvořila divy a s odvahou sokolskou čelila všemu protivenství, jaké jen zploditi mohla šílená zášť a zloba nepřátel.

Dr. Scheiner.

Tatr. Polianka 10. června 1930.